



A Baby-Friendly Institution

Providing Safe Milk For Your Baby If You Are On Prescription Medications

We know that mother's milk is the very best nutrition for a young infant. A mother can improve the quality of her milk by keeping herself healthy, eating right, taking only prescribed medications and not drinking alcohol or taking street drugs. Some mothers are afraid to start breastfeeding because of the medications they are taking but medications prescribed during pregnancy are safe to take while breastfeeding .

Your baby should have the best start; you can make this possible by considering the following:

- Give your baby the benefit of your breastmilk.
- There are very few medications given in pregnancy that are not safe for breastfeeding.
- Breastfeed or pump regularly for your baby, starting right after delivery. Most infants get more of mom's medication during pregnancy than they do from breastmilk. It is safe to start breastfeeding while we help you gather information about the safety of your specific medication.
- Be sure to tell the baby's doctor exactly what medications you are taking and the current dose. Notify them if there are any changes to your medications.
- Your baby's doctor will closely monitor your infant for side effects of the medications and will make recommendations if your baby is having any problems.
- For more information about medications and breastfeeding, visit the "Drugs and Lactation Database": <http://toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/htmlgen?LACT> or search "lactmed"

Thank you,
Women and Infant Services at UCSD Healthcare



A Baby-Friendly Institution

Cómo darle a su bebé leche materna segura si usted toma medicamentos con receta

Sabemos que la leche materna es la alimentación ideal para un bebé pequeño. Una madre puede mejorar la calidad de su leche manteniéndose sana, comiendo bien, tomando sólo los medicamentos que le receten y sin tomar alcohol ni drogas ilícitas. Algunas madres temen comenzar a amamantar debido a los medicamentos que están tomando, pero los medicamentos que se les hayan recetado durante el embarazo, los pueden tomar cuando amamanten, sin que ocasionen daño al bebé.

Su bebé debe iniciar su vida de la mejor manera; usted puede hacer esto posible tomando en cuenta lo siguiente:

- Dele a su bebé los beneficios de su leche materna.
- Son muy pocos los medicamentos que se dan en el embarazo que no sean seguros para el amamantamiento.
- Amamante a su bebé o extraígase leche con regularidad para dársela a su bebé, empezando justo después del parto. A la mayoría de los bebés les llega más de los medicamentos de la mamá durante el embarazo que de la leche materna cuando se amamantan. No existe mayor riesgo en empezar a amamantar mientras la ayudamos a reunir información sobre la seguridad de su medicamento específico.
- No olvide informar al médico de su bebé exactamente qué medicamentos toma usted y la dosis actual. Avísele cuando haya algún cambio en sus medicamentos.
- El médico de su hijo vigilará estrechamente a su bebé, para detectar efectos secundarios de los medicamentos que usted tome y hará recomendaciones si su bebé presentara algún problema.
- Para mayor información sobre los medicamentos y el amamantamiento, visite la “Base de datos de medicamentos y la lactancia”:
<http://toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/htmlgen?LACT> o haga una búsqueda con “lact med”.

Atentamente,
Servicios para la mujer y el lactante en Asistencia Médica de UCSD